

ЗАТВЕРДЖЕНО
виконкомом Української федерації
спорту інвалідів з УОРА
(протокол № 26 від 11 травня 2026 року)

Правила
спортивних змагань з пара веслування академічного
серед осіб з ураженнями опорно-рухового апарату та порушеннями зору

Правила розроблені на основі діючих правил з веслування академічного 2026 World Rowing Rules of Racing – Overall & Classic Rowing, що розміщені на сайті Міжнародної федерації веслування академічного

Пара веслування академічне

Веслувальники можуть брати участь у змаганні з пара веслування академічного, якщо вони мають придатне порушення та їм було призначено придатний спортивний клас і статус спортивного класу відповідно до Правил класифікації з пара веслування академічного (Додаток R15). Веслувальники можуть брати участь у більш функціональному спортивному класі, ніж призначений їм спортивний клас, але не в менш функціональному спортивному класі.

Категорії та класи човнів визначені в Регламенті змагань з пара веслування академічного (Додаток R14).

Див. Додаток R14 — Регламент змагань з пара веслування академічного — Регламент змагань та/або відступи від Правил перегонів World Rowing.

Додаток R14 — Регламент змагань з пара веслування академічного — Регламент змагань та/або відступи від Правил перегонів World Rowing

Правила, що застосовуються до чемпіонатів світу з веслування академічного та міжнародних регат, застосовуються до змагань з пара веслування академічного на цих регатах, крім випадків, передбачених цим Регламентом.

1. Застосування (Правило 2)

Правила World Rowing, відповідні Положення та Регламент змагань також застосовуються до Паралімпійських регат у межах повноважень World Rowing та до Паралімпійських кваліфікаційних регат.

2. Право на участь (Правило 11)

Паралімпійські регати відкриті лише для тих веслувальників, федерації яких кваліфікувалися у відповідних класах човнів згідно з Паралімпійською кваліфікаційною системою.

3. Право на допуск (Правило 12)

Жоден веслувальник не може брати участь у змаганні з пара веслування академічного за цими Правилами, якщо він не був класифікований відповідно до Правил класифікації World Rowing з пара веслування академічного (Додаток R15) та якщо йому не було призначено спортивний клас з пара веслування академічного.

4. Стернові (Правило 22)

Для змагань з пара веслування академічного немає обмежень щодо віку стернових. Стернові у пара веслуванні академічному можуть мати або не мати порушення. Мінімальна вага стернових застосовується до змагань з пара веслування академічного.

5. Класи човнів на чемпіонатах світу з веслування академічного (Правило 26)

- a. У змішаних змаганнях з пара веслування академічного половина веслувальників екіпажу, за винятком стернового, повинні бути чоловіками, а половина — жінками.
- b. Екіпаж PR3 Міх4+ може включати максимум двох веслувальників, чиє порушення є порушенням зору, лише один з яких може мати спортивний клас PR3 В3.
- c. Екіпаж PR3 Міх2х може включати максимум одного веслувальника, чиє порушення є порушенням зору, і цей веслувальник може бути або PR3 В1, або PR3 В2.
- d. Екіпаж двійки PR3 може включати одного веслувальника, чиє порушення є порушенням зору.
- e. Веслувальники PR3 Міх2х з фізичним порушенням повинні мати мінімум втрату 20 балів в одній кінцівці при оцінюванні за Функціональним класифікаційним тестом, як це визначено у формі заявки на класифікацію для фізичного порушення.

6. Класи човнів на Паралімпійських іграх (Правило 27)

- a. Програма змагань регати Паралімпійських ігор визначається Керівною радою МПК після консультації з World Rowing відповідно до Правил МПК. Рада обирає рекомендовану Паралімпійську програму, яку Виконавчий комітет World Rowing подає до МПК.
- b. Програма регати з веслування академічного на Паралімпійських іграх 2024 року в Парижі є такою:
 - i. PR3 змішана четвірка зі стерновим (PR3 Міх4+)
 - ii. PR3 змішана двійка парна (PR3 Міх2х)
 - iii. PR2 змішана двійка парна (PR2 Міх2х)
 - iv. PR1 чоловіча одиночка парна (PR1 М1х)
 - v. PR1 жіноча одиночка парна (PR1 W1х)
- c. Змагання, які будуть включені до програми веслування академічного на Паралімпійських іграх 2028 року в Лос-Анджелесі, будуть включені після рішення МПК.

7. Човни та обладнання, включаючи фіксувальні ремені (Правило 29)

Човни та обладнання, включаючи фіксувальні ремені, для змагань з пара веслування академічного, описані в цьому розділі, адаптовані, регламентовані або стандартизовані для забезпечення участі у змаганнях спортсменів з порушеннями. Класифікація є процесом, за допомогою якого спортсмени оцінюються та об'єднуються для змагань на основі їхньої функціональності, пов'язаної з веслуванням академічним (Функція). Не дозволяються жодні додаткові адаптації обладнання, які можуть покращити Функцію спортсмена таким чином, що це не відповідатиме тому, що було представлено під час класифікації, або його спортивному класу.

a. Загальні аспекти

- i. Використання стандартних човнів World Rowing для пара веслування академічного («Стандартні човни для пара веслування академічного») є обов'язковим для всіх змагань PR1 1х, PR2 1х та PR2 2х з пара веслування академічного.
- ii. Рада визначає конструкцію стандартних човнів для пара веслування академічного (Стандартна конструкція World Rowing) та будь-які зміни до неї.

Конструкція є частиною цього Регламенту. Стандартна конструкція World Rowing доступна у World Rowing на запит, і всі човни, що використовуються у змаганнях PR1 1x, PR2 1x та PR2 2x на міжнародних регатах за цими Правилами та Регламентами, повинні точно відповідати цій стандартній конструкції World Rowing. З урахуванням обмежень цього розділу, сидіння та кронштейни не включаються іншим чином до стандартної конструкції World Rowing, але повинні відповідати тому, що було представлено під час класифікації, або спортивному класу спортсмена. Понтони не вважаються частиною кронштейнів.

iii. Цей Регламент, що регулює стандартні човни для пара веслування академічного та обладнання, застосовується до всіх човнів і обладнання, що використовуються пара веслувальниками на місці проведення регати з моменту офіційного відкриття місця проведення до завершення офіційної церемонії закриття регати або, якщо такої церемонії немає, до завершення останньої церемонії нагородження. До пара веслувальників, які використовують обладнання або адаптації, що не відповідають цьому Регламенту, застосовується санкція.

iv. Ті частини Стандартних човнів для пара веслування академічного, які не визначені в цьому Регламенті, можуть бути змінені відповідно до цього Регламенту та Правила 29.

v. Зміни до Стандартної конструкції човнів World Rowing для пара веслування академічного вносяться лише в році, що настає після літніх Паралімпійських ігор.

vi. Мінімальна вага стандартних човнів для пара веслування академічного повинна відповідати вимогам, визначеним у Додатку R3 «Зважування човнів» та цьому Регламенті (Регламент 9).

b. Човни PR3 Mix4+, PR3 2- та PR3 Mix2x з пара веслування академічного

i. Човни, що використовуються у змаганнях PR3 Mix4+, повинні відповідати тим самим вимогам, що й човни класу четвірка зі стерновим (4+) згідно з Правилами перегонів World Rowing. Додаткові вимоги не застосовуються.

ii. Човни, що використовуються у змаганнях PR3 2-, повинні відповідати тим самим вимогам, що й човни класу двійка без стернового (2-) згідно з Правилами перегонів World Rowing. Додаткові вимоги не застосовуються.

iii. Човни, що використовуються у змаганнях PR3 Mix2x, повинні відповідати тим самим вимогам, що й човни класу двійка парна (2x) згідно з Правилами перегонів World Rowing. Додаткові вимоги не застосовуються.

c. Стандартні човни PR2 Mix2x з пара веслування академічного

Сидіння стандартного човна World Rowing PR2 Mix2x для пара веслування академічного повинно бути фіксованим. Основа та спинка сидіння, якщо використовується, повинні бути нерухомими, щоб не покращувати функцію спортсмена. Дозволяється використовувати пом'якшувальні прокладки на сидінні або в сидінні за умови, що вони не покращують функцію спортсмена та відповідають будь-якому обладнанню, представленому під час класифікації, або спортивному класу спортсмена.

d. Стандартний човен PR2 1x з пара веслування академічного

i. Сидіння стандартного човна PR2 1x з пара веслування академічного повинно бути фіксованим сидінням. Основа та спинка сидіння, якщо використовується, повинні бути нерухомими, щоб не покращувати функцію спортсмена.

Дозволяється використовувати пом'якшувальні прокладки на сидінні або в сидінні за умови, що вони не покращують функцію спортсмена та відповідають будь-якому обладнанню, представленому під час класифікації, або спортивному класу спортсмена.

ii. Конструкція кронштейна стандартного човна PR2 1x з пара веслування академічного повинна дозволити надійне кріплення стабілізаційних понтонів, якщо вони використовуються.

е. Стандартний човен PR1 1x з пара веслування академічного

i. Сидіння стандартного човна PR1 1x з пара веслування академічного повинно бути фіксованим. Основа та спинка сидіння повинні бути нерухомими, щоб не покращувати функцію спортсмена. Дозволяється використовувати пом'якшувальні прокладки на сидінні або в сидінні за умови, що вони не покращують функцію спортсмена.

ii. Стандартний човен PR1 1x з пара веслування академічного повинен мати встановлені стабілізаційні понтони, прикріплені до кронштейнів на мінімальній відстані 60 см від центральної лінії понтона до центральної лінії човна. Понтони повинні відповідати технічним характеристикам стандартної конструкції World Rowing.

iii. Конструкція кронштейна стандартного човна PR1 1x з пара веслування академічного повинна дозволити надійне кріплення стабілізаційних понтонів.

ф. Фіксувальні ремені

Усі фіксувальні ремені повинні відповідати вимогам пункту 8)g) нижче.

i. Вимоги до фіксувальних ременів PR1 — веслувальники PR1 1x повинні використовувати обов'язковий ремінь фіксації тулуба, який призначений лише для безпеки. Цей ремінь повинен бути закріплений до спинки сидіння та проходити навколо тулуба веслувальника. На додаток до обов'язкового ремня фіксації тулуба веслувальники можуть використовувати додаткові фіксувальні ремені. Ремені повинні бути прикріплені до сидіння з обох боків.

ii. Вимоги до фіксувальних ременів PR2 — фіксація ніг ременями є необов'язковою для веслувальників PR2.

г. Загальні вимоги до фіксувальних ременів, взуття та упорів для ніг

i. Усі ремені, якщо вони використовуються, незалежно від того, чи є вони необов'язковими або обов'язковими за цим Регламентом, повинні мати мінімальну ширину 5 см, бути виготовленими з нееластичного матеріалу, не мати механічних пряжок і повинні мати можливість негайного розстібання веслувальником однією швидкою дією руки шляхом потягування за вільний кінець ремня.

ii. Колір усіх ременів повинен бути контрастним до змагальної форми веслувальників, щоб їх було чітко видно.

iii. Усі ремені для кожного веслувальника повинні розстібатися однаковим способом і в одному напрямку.

iv. Будь-який ремінь фіксації кисті повинен мати можливість негайного самостійного розстібання веслувальником одним рухом руки.

v. Будь-який веслувальник може використовувати додаткові фіксувальні ремені за умови дотримання вимог цього Регламенту.

vi. Упори для ніг, взуття та інші пристрої для утримання стоп повинні відповідати Додатку R2 (Положення до Правила 28).

vii. Виключною відповідальністю веслувальника є забезпечення відповідності всіх фіксувальних ременів, взуття, упорів для ніг та іншого обладнання цьому Регламенту.

h. Санкція за веслування без необхідного обладнання або фіксувальних ременів

Санкцією за участь у заїзді без необхідного обладнання або фіксувальних ременів чи з обладнанням або фіксувальними ременями, що не відповідають вимогам, є пониження до останнього місця у відповідному заїзді. Офіційний результат такого екіпажу повинен містити позначку REL. Якщо два або більше екіпажів брали участь в одному заїзді без необхідного обладнання або фіксувальних ременів чи з обладнанням або фіксувальними ременями, що не відповідають вимогам, усі вони понижуються та отримують однакове місце. Якщо екіпаж знову бере участь у заїзді без необхідного обладнання або фіксувальних ременів у наступному раунді того самого змагання, санкцією є виключення екіпажу.

8. Вага човнів (Правило 31)

a. Мінімальна вага човнів для пара веслування академічного повинна включати понтони, якщо вони використовуються.

b. Вага човнів PR1 1x, PR2 1x та PR2 2x повинна включати фіксувальні ремені, які міцно закріплені до човна, сидіння та/або його елементів кріплення. Вона також повинна включати подушки сидіння, які міцно прикріплені до сидіння.

c. Інші предмети, незалежно від того, чи пов'язані вони безпосередньо з пара веслуванням академічним, чи ні, і які не є міцно закріпленими до човна або сидіння, не включаються до ваги човна. Обладнання, що замінює частину тіла (протез), навіть якщо воно міцно прикріплене до човна або сидіння, не включається як частина ваги човна.

d. Мінімальна вага човнів для пара веслування академічного:

Тип човна	Мінімальна вага (кг)
PR1 одиночка парна (PR1 1x)	24
PR2 одиночка парна (PR2 1x)	22
PR2 двійка парна (PR2 2x)	37
PR3 двійка парна (PR3 2x)	27
PR3 двійка без стернового (PR3 2-)	27
PR3 четвірка зі стерновим (PR3 4+)	51

9. Одяг веслувальників та кольори лопатей весел (Правило 40)

Якщо веслувальники PR1 1x використовують нагрудний фіксувальний ремінь, і цей ремінь закриває ідентифікаційні позначення, дозволені для розміщення на змагальній майці або її еквіваленті, такі закриті ідентифікаційні позначення можуть бути повторені на матеріалі ременя, але не повинні бути видимими одночасно і на змагальній майці, і на ремені.

10. Заявки (Правило 44)

a. Веслувальник, якому World Rowing не призначила спортивний клас або спортивний клас якого було відкликано, не може брати участь у міжнародних змаганнях з пара веслування академічного.

b. Заявки на міжнародне змагання з пара веслування академічного для веслувальника, який не має спортивного класу, не приймаються, якщо перед цим

змаганням не проводиться Міжнародна класифікаційна панель; у такому разі федерація-член повинна подати всю необхідну медичну документацію до Класифікаційного порталу World Rowing у строк, визначений World Rowing.

11. Зміни екіпажу до жеребкування (Правило 49)

а. Веслувальник, спортивний клас якого було відкликано або змінено після закриття заявок і до першого жеребкування, може бути замінений іншим придатним веслувальником з того самого клубу або, у випадку національної команди, з тієї самої федерації-члена.

б. Веслувальник, який був заявлений у змаганні, але після класифікації був визнаний таким, що належить до іншого спортивного класу, може бути замінений іншим придатним веслувальником з того самого клубу або, у випадку національної команди, з тієї самої федерації-члена.

12. Зміни екіпажу після жеребкування (Правило 50)

Екіпаж веслувальника, спортивний клас якого було відкликано або змінено так, що він став непридатним для цього змагання після жеребкування, не може знову брати участь у цьому змаганні.

13. Безпека — загальні принципи (Правило 52)

Веслувальники PR1 та PR2 потребують спеціальних процедур безпеки під час тренувань і перегонів, які повинні бути погоджені між організаційним комітетом, технічним делегатом та президентом журі. Зокрема, організаційний комітет або президент журі може вимагати присутності додаткових рятувальних човнів на дистанції протягом усього часу тренувань і перегонів за участю екіпажів з пара веслування академічного, але особливо у змаганнях PR1 1x. Особливу увагу потрібно приділяти погодним умовам, які можуть спричинити екстремальні неконтрольовані температури тіла у пара веслувальників. Вимоги безпеки щодо фіксувальних ременів, взуття та упорів для ніг визначені в Регламенті 8.

14. Правила руху на дистанції (Правило 54)

У принципі, правила руху повинні передбачати розділення екіпажів з пара веслування академічного з фіксованим сидінням та інших екіпажів під час тренувань і перегонів для безпеки всіх екіпажів.

15. Справедливість — загальні принципи (Правило 57)

Увесь час перебування на воді під час тренування, розминки, заминки та змагання, починаючи з дня відкриття дистанції і до завершення фінального заїзду їхнього змагання, усі пара веслувальники повинні веслувати з установленим обладнанням, яке повинно використовуватися відповідно до класу човна, як описано в Розділі 7, та класифікаційних вимог, як описано у Правилах класифікації World Rowing з пара веслування академічного. Функція веслувальника та обладнання можуть спостерігатися й оцінюватися під час веслування — тренування та перегонів — офіційними особами World Rowing. Недотримання цих вимог може призвести до накладення санкції на екіпаж відповідно до цих Правил, включаючи, але не обмежуючись, у разі якщо таке недотримання визнано таким, що відбулося під час заїзду, пониження до останнього місця у відповідному заїзді або виключення екіпажу.

16. Стартова процедура (Правило 68)

Змагання PR3 Mix4+, PR3 2- та PR3 Mix2x можуть включати веслувальників з порушенням зору. Тому на старті кожного заїзду у змаганнях PR3 Mix4+, PR3 2-

та PR3 Mix2x стартер повинен надати додаткову усну вказівку екіпажам таким чином:

а. Після завершення переклички та вимовляння слова «Attention!» стартер повинен сказати слова «Red Flag!» одночасно з підняттям червоного прапора або, у випадку використання світлофорів, «Red Light!» у той самий момент, коли він натискає кнопку для активації червоного світла.

б. Після цього стартер продовжує старт у звичайному порядку.

17. Жовта картка для PR3 Mix4+, PR3 2- та PR3 Mix2x

Коли стартер показує жовту картку екіпажу у змаганнях PR3 Mix4+, PR3 2- або PR3 Mix2x, член цього екіпажу повинен підняти руку, щоб підтвердити, що санкцію було застосовано до екіпажу.

18. Перешкодження (Правило 72)

Веслувальники, які бажають подати заперечення арбітру щодо перешкодження під час заїзду, можуть зробити це усно, якщо їхні руки зафіксовані ременями, чітко звернувшись до арбітра словом «Objection!», щоб арбітр почув. Відповідальністю веслувальника є забезпечити, щоб арбітр почув звернення та був обізнаний про заперечення.

19. Протести (Правило 77)

Усі веслувальники підлягають протестам відповідно до Регламенту 5 Правил класифікації World Rowing з пара веслування академічного (Додаток R15). Головний класифікатор може подати протест, якщо це відповідає інтересам справедливості.

20. Завершення заїзду (Правило 74)

На фініші заїзду у змаганнях PR3 Mix4+, PR3 2- та PR3 Mix2x, піднімаючи білий прапор, арбітр повинен чітко сказати слова «WHITE FLAG!» так, щоб усі екіпажі почули. Якщо він піднімає червоний прапор, він так само повинен чітко сказати слова «RED FLAG!».

21. Заперечення (Правило 76)

Веслувальники, які бажають подати заперечення арбітру, можуть зробити це усно, якщо їхні руки зафіксовані ременями, чітко звернувшись до арбітра словом «Objection!», щоб арбітр почув. Відповідальністю веслувальника є забезпечити, щоб арбітр почув звернення та був обізнаний про заперечення.

22. Обов'язки Контрольної комісії (Правило 82)

а. Для пара веслувальників і човнів Контрольна комісія також повинна перевіряти таке:

i. доступність зони понтонів для веслувальників, зокрема тих, хто користується кріслами колісними або кому допомагають собаки-поводирі чи особи, які здійснюють догляд;

ii. відповідність човнів технічним характеристикам Стандартної конструкції World Rowing для пара веслування академічного;

iii. заходи безпеки у човнах PR2 Mix2x, PR2 1x та PR1 1x, включаючи упор для ніг та фіксувальні ремені;

iv. правильне кріплення понтонів на човнах PR2 Mix2x та PR2 1x, якщо встановлені, і човнах PR1 1x; та

б. Членам Контрольної комісії в усьому вищезазначеному можуть допомагати члени Комісії з пара веслування академічного та/або міжнародні класифікатори World Rowing.

23. Обов'язки арбітра — положення катера арбітра (Правило 84)

Президент журі може вимагати, щоб більше ніж один арбітр супроводжував заїзд у змаганнях з пара веслування академічного.

24. Відповідальність за рішення щодо відповідності рухів

На Паралімпійських іграх і відповідних кваліфікаційних регатах, чемпіонатах світу з веслування академічного та регатах Кубка світу з веслування академічного міжнародні класифікатори World Rowing можуть спостерігати за рухами веслувальників під час тренувань і перегонів та несуть основну відповідальність за визначення того, чи фіксувальні ремені або рух будь-якого веслувальника не відповідають його спортивному класу та/або його медичним/класифікаційним записам. Якщо головний класифікатор визначає на регаті, що рух веслувальника виходить за межі спортивного класу цього веслувальника та/або не відповідає його медичним/класифікаційним записам, World Rowing може подати протест відповідно до Регламенту 5 Правил класифікації з пара веслування академічного (Додаток R15). Веслувальник, у якого під час регати встановлено рухи поза межами спортивного класу цього веслувальника, буде виключений зі змагань цього спортивного класу на цій регаті та не буде включений до рейтингу цих змагань на цій регаті.